茶臼山高原　スキー学校申込書

太枠内を記入。該当を〇で囲む。

受講日	年　　月　　日（　　曜日）　午前の部　・　午後の部
ふりがな 受講者	〈性別〉　男　・　女　〈年齢〉　　才　〈学年〉小・中・高　　年
申込者	・受講者に同じ　〈保護者名〉　　〈携帯電話〉　※必要時に、お呼び出しに使用させていただきます。 ・保護者　　―　　―
住所	〒　　.　　県　　〈自宅電話〉 （　　）　　―

希望受講コース	下記の判断チャートにより、希望コースを〇で囲んでください。	ゼッケン No.	

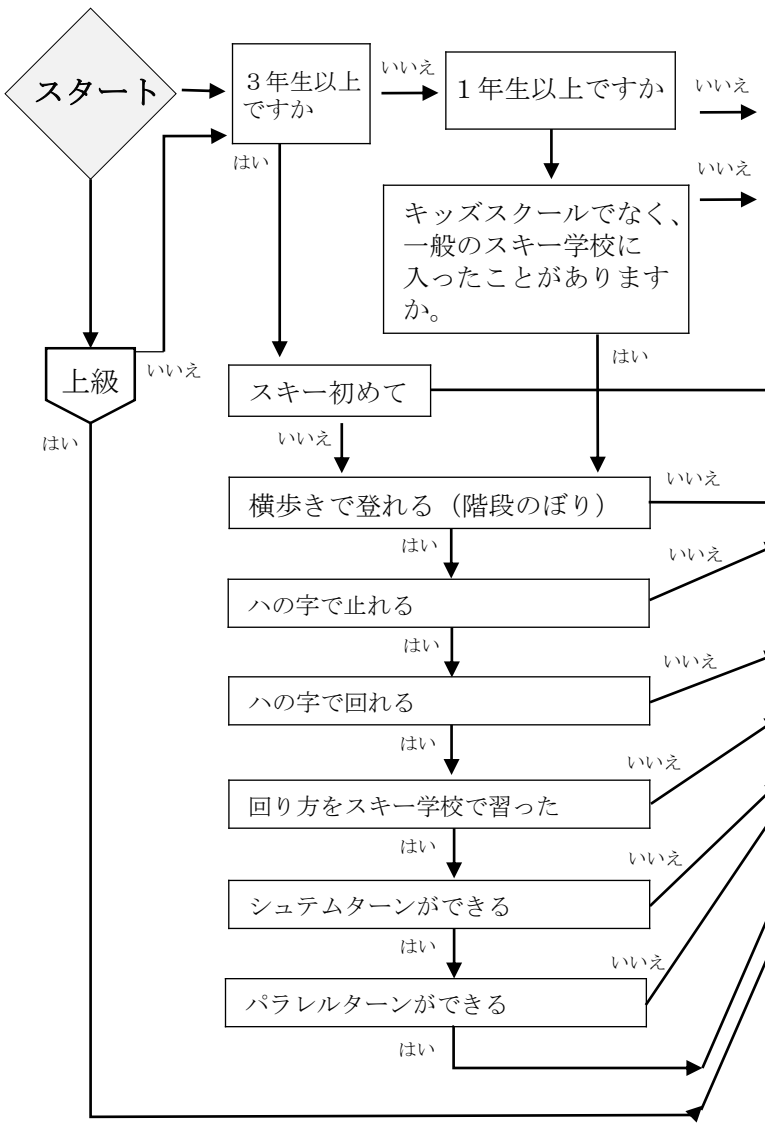
同意書	受講者自身の不注意によるケガや事故、用具の破損については、私はスキー学校に対して責任を問わないこと同意して、入校を申込みます。　〈署名〉※本人または、保護者　　＿＿＿＿＿＿

◇上記内容は、当スキー学校以外では、使用いたしません。

受講コース判断チャート

〈注意〉チャートは正確に。そうでないと講習に付いていけず生徒自身が苦労し上達に支障も。他の生徒の迷惑にもなります。

「スタート」から　「はい、いいえ」で進んで下さい。園児は「キッズコース」になります。



受講コース	講 習 内 容
・キッズコース ・初体験	・スキーブーツで歩こう ・スキー板で歩いてみよう ・まっすぐ滑る
・初級	・ターンをマスター

受講コース	講 習 内 容
・初心者（A）	・用具の扱い方 ・スキーで方向転換 ・平地で歩行と滑走 ・ごく緩い斜面を登る、滑る
・初心者（B）	・緩い斜面を登る ・緩い斜面から平地へ真直ぐ滑る ・転び方と起き方 ・プルーク　・プルークで停止 ・プルークと直滑降のスキー操作
・初級（A） ☆５級目標	・プルーク（安定したプルーク） ・プルークボーゲン
・初級（B） ☆４級目標	・プルークボーゲン（リズム変化を習得）
・中級 ☆３級目標	・シュテムターン ・基礎パラレルターン
・上級 ☆２級目標 ☆１級目標	・シュテムターン ・基礎パラレルターン大回、小回
	・横すべり ・パラレルターン大回、小回